**Myfyrdod cynnar am yrfa**Defnyddiwch y daflen waith hon i helpu i gynllunio'r hyn yr hoffech chi o'ch gyrfa, ystyriwch y ffactorau pwysig a fydd yn eich helpu yn eich chwiliad.

**Pa ddiwylliant a gwerthoedd sy'n bwysig i mi?**

**Pa swyddi sy'n gweddu orau i'm set sgiliau?**

**Beth yw fy nghryfderau a'm gwendidau?**

**Pa sgiliau a rhinweddau sydd gen i?**

**Pa swyddi sy'n bodoli yn y maes diddordeb?**

**Pa gyflog a buddion hoffwn i?**

**Beth ydw i eisiau gan fy nghyflogwr?**

**Pa sectorau neu sectorau sydd o ddiddordeb i mi?**

**Taflen Waith Gosod Nodau**

|  |  |
| --- | --- |
| Beth yw eich nod? | |
|  | |
| **PENODOL**  **Beth yn union ydych chi am ei gyflawni? Sicrhau bod eich nod yn glir ac yn benodol** |  |
| **MESURADWY**  **Sut fyddwch chi'n gwybod pan fyddwch chi wedi cyrraedd eich nod?** |  |
| **CYRAEDDADWY**  **A yw eich nod yn realistig ac yn gyraeddadwy?** |  |
| **PERTHNASOL**  **Ydy eich nod yn berthnasol nawr? Pa mor frwdfrydig ydych chi i gyrraedd eich nod?** |  |
| **TERFYN AMSER**  **Pryd yw'r dyddiad cau i gyrraedd eich nod? Ydy'r dyddiad cau yn realistig?** |  |

**Cynllun gweithredu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gyrfa o ddiddordeb:** | | |
| **Fy nod cyffredinol yw:** | | |
| **I'w gyflawni drwy:** | | |
| **Tasgau / camau gweithredu sydd eu hangen** | **Adnoddau/Pobl sy'n gallu helpu** | **Amserlen** |
| **1.** |  |  |
| **2.** |  |  |
| **3.** |  |  |
| **4. ... ac yn y blaen** |  |  |
| **Unrhyw rwystrau i gyrraedd eich nod? OES / NAC OES**  *Os felly, sut ydych chi'n bwriadu eu goresgyn* | | |
| **Sut olwg fydd ar lwyddiant?**  *Sut fyddwch chi'n gwybod bod eich cynllun wedi gweithio?* | | |
| **Myfyrdod: sut aeth hi ac a oes unrhyw beth y byddech chi'n ei wneud yn wahanol y tro nesaf?** | | |